

ХРОНИКИ CHENOT PALACE

Текст: Эльчин Амиров

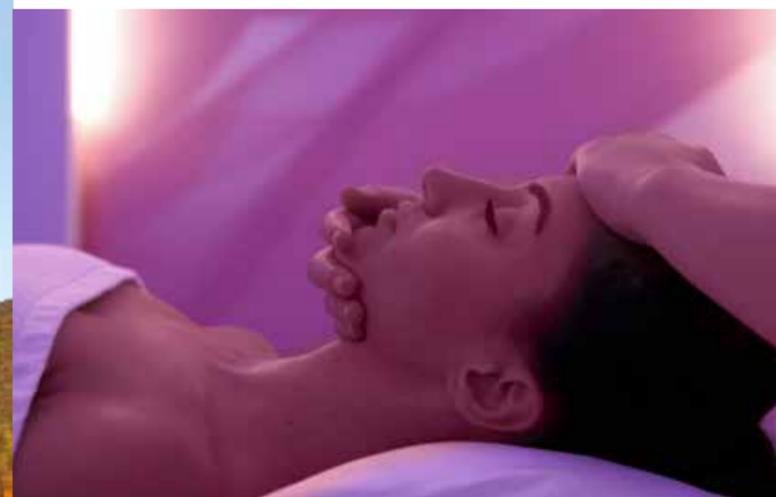
Я никогда не был особым почитателем spa-процедур, так как мне всегда казалось, что они занимают много времени и не являются особо эффективными. Людей, которые были в восторге от данного времяпровождения, я считал слишком впечатлительными и склонными к самовнушению. Но не раз мне доводилось слышать от друзей рассказы о невероятном spa в итальянском городке Мерано и о программе детоксикации от Шено. И вот Chenot Palace появился и в Азербайджане.

В одно прекрасное утро я отправился оценить достоинства этого нового храма красоты и здоровья. Микроавтобус доставил в Chenot Palace Health Wellness Hotel, расположившийся в одном из самых живописных мест Азербайджана – поселке Нохургышлаг, рядом с городом Габала. Почти всю дорогу я провел за деловыми переписками, проверкой почты и мониторингом социальных сетей. В отель я прибыл в разобранном состоянии и одним только желанием закрыться в номере и проспать там все три дня, вплоть до возвращения в город. В лобби меня встретил дружелюбный персонал отеля, и там же я стал обладателем информации, что уже через двадцать минут у меня назначена первая консультация с врачом. Мне был вручен ежедневник, в который, помимо заметок врачей, вписывались все те процедуры, что мне

предстояло испробовать. «Ну, вот началось!», - подумал я про себя и выдавил самую фальшивую улыбку, на какую только был способен. Надев белоснежный халат от Frette, я вышел на балкон с видом на заснеженное озеро Нохур, вдохнул кристально чистый горный воздух и спустился на нижний этаж, где расположился большой spa-центр. Доктор Клаудио Тавера, у которого в пациентах значатся Барбара Стрейзанд и Новак Джокович, оказался интеллигентным и приятным в общении человеком. Проведя процедуру, выявляющую состояние моего энергетического поля, доктор Тавера с присущей ему, как и многим итальянцам, харизмой сообщил, что во мне присутствует слишком большое количество огненной энергии. Выйдя из кабинета врача, я бросился искать место для



курения. Увидев одного из врачей-иностранцев, я с наигранной любезностью поинтересовался: «Where is the smoking area?». Почувствовав на себе уничижительный взгляд, я глупо улыбнулся и, опустив голову, почти сбежал с места своего небольшого фиаско с четким осознанием, что огня во мне действительно выше нормы. Процесс по огнетушению начался с обёртывания. Предварительно взвесившись, я принял ванну с гидромассажем, а затем мое тело было обмазано глиной и завернуто с ног до головы в простыни, словно кокон. Меня поместили на специальный матрас с гидромассажем на двадцать минут. Как выяснилось, в ходе этой процедуры раскрываются все поры и из организма выводятся все шлаки. Ежедневный процесс смывания глины жесткой струей душа, безусловно, улучшил не только кровообращение, но и убрал состояние сонливости, в котором я пребывал на протяжении многих месяцев.



«У вас сильно запущена спина!», - услышал я уверенный голос, лежа в полумраке на массажном столе. Врач-массажист Татьяна Ашрафова, имеющая международную степень практики, буквально вылепила меня заново. А за процедуры по расщеплению жиров лазером и электростимуляции пресса я и вовсе причислил ее к лику святых. В Chenot Palace предлагается большое количество различных массажей и разнообразных процедур. Одной из самых оригинальных стало посещение криокамеры. Мне предстояло пройти трехэтапный процесс охлаждения. Надев защитные перчатки и маску для лица, я вошел в

THE MOST
BEAUTY

первую камеру с температурой -20 и пробыл в ней около двух минут. Подмерзнув, я вошел в следующую комнату, температура в которой составляла уже -70 градусов по Цельсию. Пульс участился, мозг будто бы стал работать активней. Через две с половиной минуты я прошел в последнюю камеру с температурой -120. Холод почти не чувствовался, но зато по всему телу будто проходил разряд, сравнимый с электрическим стулом. Продержавшись почти три минуты и побив личный рекорд по пребыванию на такой заполярной температуре в одних плавках, я стал возвращаться обратно в предыдущие камеры. Дойдя до изначальной, температура в -20 градусов показалась мне почти тропической. После такого охлаждающего обстоятельства кожа выровнялась и приобрела упругость и эластичность, легкие будто обрели второе дыхание, а мелкие мимические морщины на лице разгладились на глазах.



Отдельного внимания заслуживает система питания в отеле. Помимо прописанной индивидуально для каждого постояльца программы диеты, мне предложили два варианта меню – детокс и biolight. Первая ограничивает калорийность рациона и отличается отсутствием пищи животного происхождения. Вторая строится на совместности продуктов и на восстановлении микрофлоры организма. Особо приятным оказалось молоко с имбирем, которое с тех пор и по сей день заменяет мне кофе. Но лично для меня главным преимуществом отеля стал невероятно профессиональный персонал. Каждый из них, от врача до официанта, проявил ко мне максимальное внимание, учтивость и терпение, что сделало мое пребывание в отеле максимально комфортным и приятным. Покидая Chenot Palace, я оставил там 5 килограммов веса, тусклый цвет кожи, отек лица, головные боли, бессонницу и плохое настроение, а приобрел бесценное понимание своего организма.

