

We 1ess

Vs.

# BİR İYİLİK MERKEZİ: CHENOT PALACE HEALTH WELLNESS HOTEL GABALA

Nohur Gölü'ne bakan **Gabala'daki Chenot Palace** Hotel nefes kesici  
bir ormanın kalbinde yeni bir sağlık hizmeti sunuyor

Alp Börü



**S**ağlık ve turizm son dönemde sıkça birlikte anılır olmaya başladı. Dünyanın pek çok noktasında, özellikle doğasıyla büyüleyen lokasyonlarda yer alan tesisler, sunduğu fiziksel, zihin ve duygusal rahatlama ile konuklarına yeni başlangıçlar sunabiliyor. Bu tesislerden biri de, **Azerbaycan'da** Nohur Gölü'ne bakan **Gabala** şehrinde konuklarını ağırlamaya başladı.

Burada, Nohur Gölü'nün hemen yanı başında, doğayla iç içe yer alan bir tesis olan **Chenot Palace** sağlık turizmi konusundan dikkat çekiyor. Sağlıklı yaşam uzmanı **Henri Chenot**'un hayata geçirdiği modern

donanımlara sahip iyilik merkezinde, canlandırıcı **Chenot** metotları uygulanıyor. **Beş yıldızlı** otel, Türkçe bilen ekibi ile Türkiye'den gelecek misafirlerini bekliyor.

6 bin metrekarelik medikal SPA ileri diagnostik teknikler ve en yeni ekipmanlarla donatılan merkezde, **Chenot** tedavi protokolleri yöntemi ile uzmanlaşmış tıbbi profesyoneller, her misafir için bireysel sağlığı artırıcı kişiselleştirilmiş iyilik programı hazırlıyor. Ayrıca Human Performance Department (İnsanoğlu Performans Birimi), fiziksel iyilik için tüm vücut kriyoterapisi amaçlı -110 °C'de Cryo Chamber, fitness için spor laboratuvarı, yerçekimi

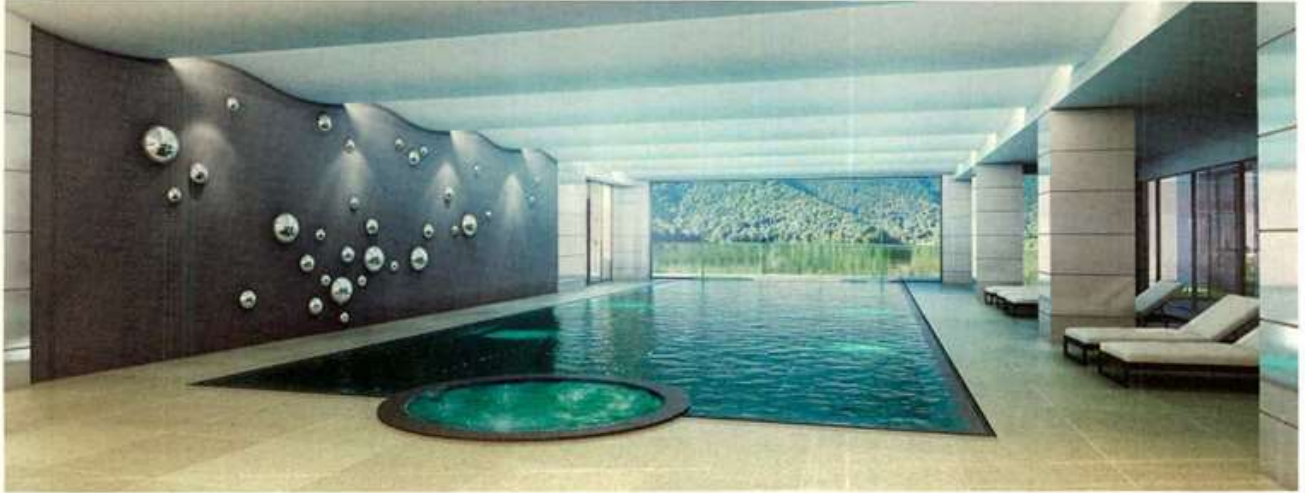
karşıtı teknolojiler ve Normobaric Hypoxic (oksijeni azaltılmış) eğitim için tam donanımlı üst seviye bir metabolik laboratuvar içeriyor.

Bireysel iyilik Dr. **Henri Chenot**'un 45 yıldan fazladır kararlılıkla yürüttüğü bir konu. **Chenot**, "İnsanlar artık daha uzun yaşıyor ve gençlikteki performanslarını koruma ihtiyaçları var. Bizim arayışımız ve daimi taahhüdümüz sağlığa yatırım yapılmasına aracılık etmek, böylece vücut hücreleri, yaşamsal enerji ve fonksiyonellik açısından uyumlu ve zengin olacak. Taahhüdümüz şudur ki, biz bunu gurur, profesyonel bakım ve ekip ruhuyla



Vs.

Wellness



yapıyoruz.”

Uygulanan teknikler uzun dönemli yararlarla beraber toksinlerin atılması, besinlerin sindirilmesi, canlılığın ve enerji seviyesinin artırılması ve zihinsel dengenin yeniden sağlanması için vücudu harekete geçirmeyi amaçlıyor. Sonuçlar, bireysel ihtiyaçlara göre önerilen yaşam tarzı değişiklikleri ile birlikte uygulandığında daha etkili oluyor. Uygulanan bireysel tedavilerin vücuda kendi içsel ilacını oluşturması için sinyal gönderecek ve enerjinin yeniden

kazanılması, işlevsel kapasite, içsel uyum sağlayacak ve uzun zaman korunabilmesine yardımcı olacak.

Tesiste misafirlere dahiliye, kardiyoloji, spor, enerji, akupunktur, estetik, besin, ortopedi, fiziksel terapi ve fitness profesyonellerden oluşan medikal bir ekip eşlik ediyor. Bu ekip, aktif olarak uluslararası tıp kongrelerinde sunulan en son araştırmalarda da yer alıyor.

#### Chenot Diyeti Nedir?

Chenot diyeti bireysel iyiliğin sadece en iyi malzemelerin seçilmesinden gelmediğini, olağanüstü lezzet ve sunumla sunulan yiyeceklerin kalori yoğunluğu, besin değeri, hazırlama ve pişirme yöntemlerinin de önemli olduğunu gösteriyor. Diyet, vücudun temizlenmesi ve yeniden dengelenmesi için çok önemlidir. Hücre yenileme mekanizmalarını yaşlanma karşıtı ve anti inflamatuvar aksiyonlarla harekete geçiriyor. İçsel ve dışsal iyiliği artıran diyet ve tedavilerin

sinerjisi ile gündelik yaşama uygulanacak besin önerileri, herkese uzun vadeli iyilik sağlayacak daha sağlıklı bir yaşam tarzına sahip olmalarına yardımcı oluyor.

#### Otelle İlgili Önemli Bilgiler

26 hektarlık alan üzerine kurulu olan otel, göletler, göller ve şelaleleriyle güzel bir manzara sunuyor. Gabala'nın sunduğu panoramik manzara eşliğinde, yoğunluklu yürüyüş veya koşu egzersiziyle bireylerin enerjilerinin artırılması teşvik ediliyor. Doğal malzemeler ve renkler içeren **Chenot Palace Gabala**, çevresindeki doğayla iç içe geçmiş bir merkez. İç tasarımı en küçük detaylarda bile doğayla uyumlu; doğa manzaralı geniş pencereler, doğal ahşap merdivenler ve sade tasarımlı mobilyalar hafiflik hissi uyandırırken misafirlere dinlenme ve iyileşme süreçleri için sade, iyileştirici ve ilham veren bir ortam yaratıyor. 72 oda ve üç villadan oluşan konaklama bölümlerinin her biri şık tasarlanmış ve çarpıcı göl manzarasına hakim. Ayrıca tüm odalardan spaya özel bağlantılar bulunmakta. ⑥