



**DÜNYADA** oldukça yaygın olmasına rağmen **Türkiye** de bir elin parmaklarını geçmez sağlık, yenilenme ve annma konseptli otellerin sayısı.

Oysa hayatımızın ne kadar içinde değil mi **SPA, wellness, wellbeing, detoks** gibi kelimeler...

Ne yazık ki 3-5 havluyu rulo yapıp yanına iki taş, bir mum ve bir de sahte orkide koyunca **SPA**, birkaç bakım aletine sahip olunca **'wellness' / 'wellbeing salonu'**, kati meyve sıkacağından geçirdiği sebze sularını pet şişeye koyunca **detoks merkezi** zannediyor işletmelerin pek çoğu kendini.

**SPA**, Latince'den gelen **"Salus per aquam"** yani 'sudan gelen şifa' anlamında. Diğerleri ise İngilizce'den geliyor, hepsinde ana fikir arınarak kendini sağlıklı ve iyi hissetmek.

Dediğim gibi bizim ülkede çok tercih edilmese de bu tip tesislerde tatil yapmak son yıllarda dünyanın yükselen trendlerinden.

Su, çamur aroma terapileri, masajlar, şifalı bitkiler, güzellik, bakım, beslenme kürleriyle toksinlerden annma, yoga ve nefes gibi egzersizlerle dingin ruha kavuşma bu tatillerin prensipleri.

Stresten arınma, kilo verme ve bağımlılıklardan tedavisi gibi hizmetleri sunanlar bile var aralarında.

#### LÜKS VAR AMA...

Azerilerin lükse ve ihtişama olan meraklarını biliyordum. Ancak bunu başkentleri **Bakü** ye **250 km** mesafedeki **Gabala** da açılan **Chenot Palace Health & Wellness Hotel'i** görünce daha iyi anladım.

Onlar da bu konudaki iddialarını dünyaya duyurma niyetindedir...

Tabiri caizse kaşane gibi bir sağlık oteli açmışlar doğa harikası **Nohur Gölü**'nün kenarına. Göl kenarındaki konumuyla **Avrupa**'daki benzerlerini anımsatıyor.

Ancak **Avrupa**'dakilere göre burada misliyle şaşaa var.

Ne yazık ki tesisin duvarlarında **Henri Matisse** tabloları, yataklarında **Garnier Thiebaud** nevresimleri, sofralarında **Bernardaud** takımları, butiğünde **Loro Piana** ve **Brunello Cucinelli** gibi lüks markalar bulunmasına rağmen aynı yüksek hedefler terapi, bakım, kür ve annma gibi konularda yeterince sağlanamamış. Bunu henüz çok yeni bir tesis olmasına veriyor ve kısa sürede de bu sorunun üstesinden geleceklerine inanıyorum.

#### 'Otağın çirkli mi?'

**EN** önemli vize! **Azerbaycan** vizesi **10 ABD doları** karşılığında ülkeye girerken alınıyor. Katı kuralları olan **ABD** ya da Şengen vizeleriyle uğraşmak zorunda kalıyorsunuz.

Gerçi arada **"Otağın çirkli mi? (Odanız kırılı mı?)** ya da **"Seherde hyar mı yedin?"** (Sabah salatalık mı yediniz?) gibi bizleri tebessüm ettiren cümlelerle karşılaşır olsak da **Azeri** Türkçesi sayesinde dil problemi de tıpkı vize gibi kolayca halledilmiş oluyor.

Bir de televizyon kanalları var ki dizi tutkunlarının tercihi resmen **Azerbaycan**'dan yana kullanılmalarına sebep olabilir. Çünkü hemen hemen tüm **Türk** kanallarının yayınları mevcut burada.

#### Akılda kalanlar

■ **ANKARA'DA** düzenlenen **IBATECH** lezzet teknolojileri fuarında yerli çikolatacılarımızın tamamen gümüş ve altın kaplayarak ürettiği organik çikolata ve drajeler...

■ **ST. Pulcherie Fransız** Lisesi öğrencilerinin **Chacharel** için tasarladığı eşarp ve kravat yarışmasının ödül töreni gecesinde **Baş İçin Müzik Vakfı** öğrencilerinin verdiği **Handel** ve **Çaykovski** resitalleri...

■ **KOKTEYL** kültürüne kaliteli bir anlayış getirmeyi amaçlayan **World Class Türkiye**'nin dördüncüsünü düzenlediği **'Türkiye'nin En Yaratıcı Barmeni'** yarışmasının final aşamına ev sahipliği yapan **Frankie İstanbul**'un zengin **ceviche** mönüsü...

■ **HAYVAN** sahibi olmak isteyenlerin satın almak yerine, hayvan bakım merkezlerinden sahiplenmelerini amaçlayan **HAYTAP, Çevre ve Sokak Hayvanları Derneği** ile **Anatolia Hayvan Hastanesi**'nin katkılarıyla **Lucca Bebek**'te açılan **Aslı Aybars** ile **Murat Esibatr**'in **'Yuva Beklerken'** adlı fotoğraf sergisi...

